



今年の冬は記録的な暖冬の影響で、例年であれば最も寒さの厳しい2月を迎えましたが、まるで春が来たかのような暖かい日もありますね。とは言え、風邪は万病のもとです。気を抜かず健康管理をしっかりと！！



メルカリ講座開催

おうちで眠っている物を賢く売ろう！
必要な物を安く手にいれよう！

パソコン/スマホでメルカリしませんか！

★メルカリで売れる物・売れない物

★値段の付け方

などわからない事どんどん質問できますよ～。

日 時：令和2年3月4日(水)

時 間：午後7時～

場 所：柵原総合文化センター

講 師：榎本尚子先生

参加費：会員 400円・1日会員 600円

申し込み締切：令和2年3月2日(月)

2020年度の会員申込を受付けます。

新年度会員申込受付を2月10日(月)より開始いたします。3月11日(水)までに申し込みされると早期入会特典もございます。この機会に早めの申し込みをしてはいかがでしょうか？今年こそ何か始めよう・身体を動かそうと思う方チャンスです。

join us

facebook

<https://www.facebook.com/suporeku.yanahara>



ありがとうございますおかげさまで1月31日現在ページへのいいね!が788件になりました。これからも、どしどしホットな情報を投稿しますので皆さんひきつづき宜しくお願いします。m()m

1月の総合リーチ(注目度)/ベスト1
投稿日



1/4 新年の挨拶

243ポイント

3.11追悼イベントと クラブフェスタ2019

東日本大震災からすでに9年の月日が過ぎようとしています。大切な人を失って今なお癒される事のない心に、今年も私たちはそっと寄り添い、祈りを捧げたいと思います。読経と共に参列者の方々からご焼香を賜りたいと思います。同時に当クラブのクラブフェスタ2019も開催させていただく予定です。皆様お誘いあわせの上ご参加ください。

日 時：令和2年3月11日(水) PM6:30～

場 所：柵原総合文化センターホール

内 容：追悼の祈り

ミニコンサート・各教室発表

お楽しみ抽選会

学びのポイントラリー表彰

※新年度会員申込会(入会特典&早期入会特典)

※たこやきと豚汁の販売もあります。



防災勉強会のお知らせ

開催日：2月28日(木) PM7時より

場 所：柵原総合文化センター

申込締め切り：2月27日(水)



スポレクニュース

第 175 号
Feb 2 2020

2月10日発行
NPO法人
スポレク柵原
〒708-1533
岡山県久米郡
美咲町久木
200-8

tel 0868-62-1165
fax 0868-62-1197

