



暦の上では秋となりましたが、梅雨があけてからの厳しい暑さに体調を崩されてはいませんか？ 水分と休息を十分にとるよう心掛けましょう。行く夏を惜しむように、夕涼みがてら庭先で美しい花火の花を咲かせるのも風情があってよいものです。



スポレクニュース

第 169 号  
Aug 8 2019

8月10日発行  
NPO法人  
スポレク柵原  
〒708-1533  
岡山県久米郡  
美咲町久木  
200-8

tel 0868-62-1165  
fax 0868-62-1197



## 子ども一日寺修行 参加者募集

日常を離れて自分の心に向き合う時間を作る貴重な体験ができます。



日 時：令和元年8月24日(土)  
8:30 ~ 16:00  
集合場所：華蔵寺  
指 導 者：阿形國明住職  
参 加 費：会員300円・1日会員700円  
申し込み締切：令和元年8月20日(火)  
詳しくはスポレク柵原へお問い合わせください。

## 夏休み手作り教室

レジンでおしゃれ小物作りに挑戦してみよう！

夏休みの宿題は終わりましたか？スポレク柵原では夏休みの手作り教室としてレジン(UV)でおしゃれ小物を作ります。興味のある方はこの機会に是非参加してください。ペンダントやキーホルダー、ヘア飾りが作れます。大事な人へのプレゼントにも最適です。もちろん親子での参加も大歓迎です。

日 時：令和元年8月22日(木)  
昼の部 14:00~16:00  
夜の部 19:00~21:00

集合場所：柵原総合文化センター  
参 加 費：会員 100円・1日会員200円  
材 料 費：1個 400円~  
申し込み締切：令和元年8月19日(月)  
定員になり次第締め切らせていただきます。



## いきいき体験教室のお知らせ 臨床美術体験教室を開催します

「河原の石でアートに行こう！」  
石に絵付けをする立体アートです。  
臨床美術は、こどもから大人まで誰でも楽しめる美術体験で制作過程そのものが脳の活性化やストレスの軽減につながります。



日 時：令和元年8月31日(土) 午後1:30~  
集合場所：農村型リゾート南和気荘  
講 師：青山利通先生(美作テクニカルアート代表)  
参 加 費：会員700円・1日会員900円(材料代含む)  
申し込み締切：令和元年8月27日(火)  
※材料準備の為、必ず申し込みをお願いします。

8月は子どものバス遠足(8/6)を実施した為  
大人のバス遠足は今月はお休みします。  
9月からまた再開いたしますので楽しみに  
していて下さい。乞うご期待！



facebook

ページ情報

<https://www.facebook.com/suporeku.yanahara>

7月の総合リーチ(注目度)/ベスト1

ありがとうございます おかげさまで7月31日現在ページへのいいね!が752件になりました。これからも、どしどしホットな情報を投稿しますので皆さんひきつづき宜しくお願いします。m(\_)\_m



投稿日 7/18 大人のバス遠足 244ポイント

注)熱中症予防にこまめな水分補給を





身近なお金を  
楽しく学ぼう！

身近な IT ツールを使って日々をお得に

# フリマアプリ・スマホ決済を学ぼう！

## フリマアプリ講座

家を片づけたいけど、捨てるのはもったいない。  
不要品をメルカリなどフリマアプリで売って、  
必要な方に届けよう。

9月4日(水) 19:00-21:00

会場：柵原総合文化センター

持ち物／銀行口座がわかるもの（登録に必要です）  
・スマートフォン・売りたいもの（1・2点）  
・メジャー（裁縫用で可）・筆記用具

## スマホ決済使い方講座

Paypay（ペイペイ）など急速に普及するスマホ決済。  
セキュリティ面を理解して買い物で小銭要らず。

10月5日(土) 10:00-12:00

会場：柵原総合文化センター

持ち物／銀行口座がわかるもの（登録に必要です）  
※メイン口座以外がよい。ゆうちょやコンビニ入金できるもの）  
・スマートフォン・筆記用具

講師／ファイナンシャルプランナー・榎本尚子

参加費／600円（スポレク会員）・800円（一日会員・一般）

お申し込み・お問い合わせは

NPO 法人 美咲町  
柵原星の里 スポレク 倶楽部  
久米郡美咲町久木 200-8  
0868-62-1165（平日9:00~17:00）

## 榎本尚子

昭和48年生まれ。ノートルダム清心女子大学卒業。情報誌の編集を経験後結婚を機に美咲町（北和気地区）へ移住。2004年よりファイナンシャルプランナーとして活動する。同時期より前職の経験から、ヤフオクやアマゾン、メルカリなど、不要品をネットでリサイクルを始める。また、ペイペイなど新しいITサービスをいち早くテストして活用している。

