



暦の上では秋ですが、今年の猛暑にはもう降参したいほど涼しい季節が待ち遠しいこの頃です。農作業やスポーツはなるべく涼しい時間帯に済ませ、体調管理を怠らず残暑を乗り切りたいものですね。



西日本豪雨災害で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

猛暑の中今もなお避難生活を余儀なくされている皆様や、復興の為に後片づけに追われている皆様の安全と、1日も早い復興を心よりお祈り致します。スポレク柵原では微力ながら全国の仲間と呼びかけ、支援物資や義援金を届けています。私たちが支援物資の受付窓口となり、今必要としている物が欲している人たちに届くような中間支援や後方支援を行っています。皆様からの温かいご支援と心のこもったメッセージありがとうございます。

貯筋運動教室開催

平成30年9月3日(月)から12月12日(月)までの3ヶ月間、計12回に渡り健康運動実践指導者の千田節子先生の指導が受けられます。この講座は公益財団法人健康・体力づくり事業財団の主催です。詳しくは別紙のチラシをご覧ください。

《こども寺修行》参加者募集

いつもと違う静かな場所で、自分と向き合う貴重な体験ができます。

日時：平成30年8月24日(金)
8:30~16:00
場所：華蔵寺(百々236)
内容：写経・座禅・お抹茶体験
参加費：会員300円・1日会員800円
申込締切：8月20日(月)
持ち物：・お弁当・水筒・筆箱
・勉強道具・汗ふきタオル



★予告 キャンドルコンサート2018★

開催日：9月22日(土)PM5時~
会場：柵原ふれあい鉱山公園
総合司会：福吉美鈴



スポレクニュース

9月の大人のバス遠足

ゆりかごの森・森林セラピー

日時 平成30年9月27日(木)
午前8時30分~午後4時30分
行先 新庄村 毛無山
(約2kmのコースを山野草の説明ガイド付きで歩きます)
集合場所 柵原総合文化センター駐車場
服装 運動靴・動きやすい服装・帽子・水筒
参加費 会員3,700円・1日会員4,200円
(昼食代含む)



申込締切 9月21日(金) 先着順
ノルディックポールをご持参下さい。



第 157 号
Aug 8 2018

8月10日発行
NPO法人
スポレク柵原
〒708-1533
岡山県久米郡
美咲町久木
200-8

tel 0868-62-1165
fax 0868-62-1197



《お盆休みのお知らせ》

誠に勝手ながら8月13日(月)・14日(火)・15日(水)はお盆休みとさせていただきます。



facebook

ページ情報

<https://www.facebook.com/suporeku.yanahara>

ありがとうございます おかげさまで7月31日現在ページへのいいねが739件になりました。これからも、どしどしホットな情報を投稿しますので皆さんひきつづき宜しくお願いします。m(_)_m



7月の総合リーチ(注目度)/トップ1
投稿日 大雨警報 367 point
7月05日

★★平成30年度の入会申し込みを受け付けています。
★★入会された方には記念品を差し上げています。
是非スポレク柵原へご入会ください。

